



MANGUEIRA

Mangifera indica

NOMES: Manguita, manguinha,

POPULARES: manga

FAMÍLIA: Anacardiaceae

CARACTERÍSTICAS

ALTURA MÉDIA: De 15-20 metros

FOLHAS: De coloração avermelhada quando jovem e verde-escura posteriormente

FRUTO: Casca esverdeada ou róseas quando maduro. Polpa carnosa, suculenta comestível, de coloração amarela

FLORES: Pequenas e rosadas, hermafroditas ou unissexuais

CURIOSIDADES

- Nativa da **Índia** e **sudeste da Ásia**
- Com a polpa da manga prepara-se receitas diferentes: doces, compotas, geleias, purês, sorvetes e mousses
- É antioxidante, anti alérgica, anti-inflamatória, anti-diabética, anti-viral, antifúngica, anti bactericida e antiparasitaria